**Sprawozdanie merytoryczne z działalności**

**Krajowego Stowarzyszenia**

**„Przyłącz się do nas”**

**za rok okres 01.01 – 31.12.2018 r**

**1. INFORMACJE OGÓLNE.**

**Nazwa** : Krajowe Stowarzyszenie „Przyłącz się do nas”

**Status prawny** : Stowarzyszenie – organizacja pożytku publicznego

**Data powstania**: 8.12.1999 r

**Adres** ; Bramki, ul. Północna 18, 05 – 870 Błonie

**Data wpisu do KRS**: 10.10.2001

**Data rejestracji w KRS**: 10.10.2001 r

**Nr KRS**: 0000051970

**REGON**: 016222811

**Członkowie Zarządu**:

1. Beata Godzina – Prezes
2. Bożena Ploch - Wiceprezes
3. Dominika Marczak – Skarbnik
4. Anna Krzysztofik- Sekretarz
5. Krzysztof Latosińki - członek

Stowarzyszenie na dzień 31.12.2018 r liczyło 34 członków, w tym 3 honorowych.

W ciągu roku z członkostwa w Stowarzyszeniu zrezygnowały 4 osoby, zapiała się jedna osoba.

W marcu 2018 r nastąpiła zmiana w składzie Zarządu- funkcji skarbnika i członka Zarządu. Ponadto w sierpniu decyzją Walnego Zebrania nastąpiła zmiana w składzie Komisji Rewizyjnej.

**Cele statutowe Stowarzyszenia:**

1. Działalność statutowa prowadzona przez Stowarzyszenie jest działalnością nieodpłatną lub odpłatną, z której dochód przeznacza się na cele statutowe.
2. Działalnością odpłatną pożytku publicznego jest sprzedaż towarów lub usług wytworzonych lub świadczonych przez osoby, na rzecz których działa Stowarzyszenie oraz:
3. Praca w zakresie tworzenia i rozwijania różnych form zorganizowanej pomocy osobom niepełnosprawnym, z zaburzeniami psychicznymi i niezaradnym życiowo
4. Organizowanie całodobowej i dziennej opieki osobom niepełnosprawnym, z zaburzeniami psychicznymi i niezaradnym życiowo,
5. Rozwój i wspieranie różnych metod rehabilitacji i integracji społecznej
6. Działalność związaną z przystosowaniem zawodowym osób niepełnosprawnych, z zaburzeniami psychicznymi i niezaradnych życiowo,
7. Promowanie aktywności osób niepełnosprawnych w różnych dziedzinach życia społecznego i zawodowego
8. Organizowanie i prowadzenie imprez sportowych, kulturalnych, turystycznych i rekreacyjnych.
9. Organizowanie i prowadzenie szkoleń, kursów i warsztatów, grup środowiskowego wsparcia oraz zespołów aktywności społecznej dla osób niepełnosprawnych, z zaburzeniami psychicznymi i niezaradnych życiowo
10. Organizowanie i prowadzenie szkoleń, kursów i warsztatów dla członków rodzin osób niepełnosprawnych, opiekunów, kadry i wolontariuszy bezpośrednio angażowanych w proces rehabilitacji zawodowej i społecznej osób niepełnosprawnych
11. Prowadzenie poradnictwa psychologicznego oraz społeczno-prawnego

3.Działalnością nieodpłatną pożytku publicznego jest:

1. Zapobieganie społecznemu wykluczeniu i marginalizacji osób na rzecz których działa Stowarzyszenie.
2. Wspieranie inicjatyw społecznych w celu poprawy sytuacji osób niepełnosprawnych, z zaburzeniami psychicznymi i niezaradnych życiowo
3. Wspieranie organizacyjne i rzeczowe osób fizycznych i jednostek organizacyjnych , które podejmują działania na rzecz osób niepełnosprawnych, z zaburzeniami psychicznymi, niezaradnych życiowo i ich rodzin

**2. ZASADY, FORMY I ZAKRES DZIAŁALNOŚCI STATUTOWEJ**

**Placówki prowadzone przez Stowarzyszenie**

Krajowe Stowarzyszenie aktualnie prowadzi 4 placówki dla osób niepełnosprawnych

i niezaradnych życiowo:

* Warsztat Terapii Zajęciowej w Bramkach
* Warsztat Terapii Zajęciowej w Czubinie
* Środowiskowy Dom Samopomocy w Czubinie
* Środowiskowy Dom Samopomocy w Łubcu

**Warsztat Terapii Zajęciowej w Bramkach**

Warsztat Terapii Zajęciowej w Bramkach swoją działalność prowadzi od 1994 r. Aktualnie uczestnikami jest 45 osób. W ciągu roku odeszło 4 uczestników, przyjęto czterech nowych uczestników.

Zajęcia w Warsztacie Terapii Zajęciowej odbywają się od poniedziałku do piątku

w godzinach od 8:00 -15:00.

Podstawowymi formami rehabilitacji prowadzonej przez warsztat są rehabilitacja zawodowa oraz rehabilitacja społeczna.

**Rehabilitacja zawodowa** realizowana była poprzez:

1. **Ergoterapię –** polega na podejmowaniu różnego typu oddziaływań terapeutycznych poprzez pracę
2. **Arteterapię –** obejmuje działania terapeutyczne w rehabilitacji poprzez zastosowanie rysunku, malarstwa, grafiki i dekoratorstwa

Terapia zajęciowa w zakresie rehabilitacji społecznej i zawodowej prowadzona jest w 8 pracowniach tj.:

•pracowni gospodarstwa domowego;

•pracowni ogrodniczo-botanicznej;

•pracowni umiejętności życia codziennego;

•pracowni rękodzieła artystycznego;

•pracowni technik audiowizualnych;

•pracowni zoologicznej;

•pracowni stolarsko-remontowej

•pracowni krawieckiej.

Natomiast w **ramach rehabilitacji społecznej** prowadzone były :

- trening ekonomiczny

- zajęcia relaksacyjne

- Zajęcia muzyczno-teatralne

- zajęcia indywidualne i grupowe z psychologiem.

Ponadto uczestnicy WTZ brali udział w wielu **imprezach integracyjnych** organizowanych na terenie placówki, jak również w środowisku. W 2018 r zorganizowano wycieczki do:

- Zakopanego – 4-dniową

- Kazimierza Dolnego – 1-dniową

- Żelazowej Woli – 1- dniową

- Serocka – 3-dniowy biwak

Uczestnicy Warsztatu brali również udział w wielu wydarzeniach artystycznych, kulturalnych i sportowych.

Ponadto aktywnie uczestniczyli w Kiermaszach wyrobów artystycznych w Centrum Kultury w Błoniu i Zawadach, w siedzibie Powiatu Warszawa-Zachód, w Dożynkach w Bramkach, w Świątecznej Zbiórce Żywności SOS Bank Żywności w Błoniu oraz w Wielkiej Orkiestrze Świątecznej Pomocy w Błoniu.

W 2018 r Warsztacie prowadzone były również dodatkowe zajęcia:

**- Kącik biblioteczny**

**- Zajęcia muzyczno-teatralne**

**- Zajęcia ruchowe**

**- Zajęcia pokazowe**. Uczestnicy poszczególnych pracowni organizowali zajęcia pokazowe w formie wykładu, instruktażu, prezentacji i ćwiczeń praktycznych

**- Koło fotograficzne** -

**- Klub spotkanie ze sztuką**.

W ramach działania artystycznego zespołu „**Wolni Twórczy Zakręceni**” uczestnicy zdobywali nowe umiejętności z zakresu zapisu i czytania nut – efektem nauki był Koncert Kolęd na instrumentach klawiszowych i dzwonkach zaprezentowany w trakcie XIII Powiatowej Wigilii Integracyjnej Błonie 2018 oraz na spotkaniu wigilijnym z rodzicami.

Ponadto w ramach poprawy warunków prowadzenia zajęć doposażona pracownię gospodarstwa domowego, technik audiowizualnych , krawiecką i ogrodniczą. Zakupiono nowe meble- szafy, krzesła biurka, oraz sprzęt do prowadzenia zajęć.

Ponadto wykonano zagrodę dla danieli oraz psa Łatka.

W ramach działalności pracowni zoologicznej zwiększono liczbę zwierząt.

**Warsztat Terapii Zajęciowej w Czubinie działa od 1 marca 2002 r**

Warsztat Terapii Zajęciowej w Czubinie jest placówką pobytu dziennego dla dorosłych osób, niezdolnych do podjęcia pracy, zakwalifikowanych do rehabilitacji w formie terapii zajęciowej. Zapewniał 30 osobom niepełnosprawnym korzystającym z zajęć właściwą aktywność i perspektywę życia w integracji ze społeczeństwem.

Osoby uczęszczające na zajęcia terapeutyczne zamieszkują na terenie Powiatu Pruszkowskiego, 4 uczestników dojeżdżało z obszaru Powiatu Warszawskiego Zachodniego oraz 1 osoba dojeżdżała z W- wa Ursus. Wśród 30 osób uczestniczących w zajęciach rehabilitacyjnych było 10 kobiet i 20 mężczyzn.

Zajęcia prowadzono od poniedziałku do piątku w godzinach od 7:20 do 16:00 zgodnie z indywidualnym programem rehabilitacji i terapii dostosowanym dla każdego uczestnika Warsztatu w 6 pracowniach tj.:

1. pracownia plastyczna

2. pracownia rękodzieła

3. pracownia muzyczno - komputerowej

4. pracownia botaniczno- bukieciarska

5. pracownia umiejętności społecznych i edukacji,

6. pracownia kulinarna.

W WTZ Czubin proces terapeutyczny prowadzony był poprzez:

- zajęcia z psychologiem,

- zajęcia rewalidacyjne,

- treningi umiejętności społecznych tj.: higieniczny, relaksacyjny, z zakresu edukacji seksualnej, komunikacji społecznej i rozwiązywania problemów w trudnych sytuacjach międzyludzkich oraz umiejętności rytmicznych na podbudowie instrumentalno- wokalnej i piosenki religijnej.

- trening podjęcia pracy- dwa razy w miesiącu oraz wyjazd na Powiatowe Targi Pracy organizowane w hali Międzyszkolnego Ośrodka Sportowego w Pruszkowie.

Uczestnicy mieli możliwość prezentacji swoich umiejętności rytmicznych i wokalnych uczestnicząc w cyklicznych imprezach okolicznościowych tj.: „Art Festiwal”, „Ku Dobru”, „Dębowy Liść”, „Konkursy muzyczne”, „Ogrody Integracji”, „Święto Niepodległości” gdzie występowali na scenie z programem artystycznym. Chętni uczestnicy mieli możliwość korzystania z kaplicy, w której odbywała się dwa razy w miesiącu katecheza z zakresu wiadomości religijnych i etycznych prowadzona przez terapeutę i psychologa. Podopieczni mieli możliwość przeżywania osobistej duchowości poprzez uczestnictwo w praktykach religijnych.

Zrealizowano wycieczkę czterodniową do miejscowości Jantar w dniach   
10-13.09.2018r. W trakcie wyjazdu zwiedzali Zamek w Malborku, uczestniczyli w rejsie statkiem po Zalewie Wiślanym, spacerach po plaży, zajęciach sportowych.   
W dniach 04 - 14.10.2018r dwoje uczestników brało udział w międzynarodowym wyjeździe krajoznawczo - integracyjnym do miejscowości Lefkada w Grrecji. W czasie pobytu w Grecji odbyła się integracyjna wycieczka do Lefkas - Nydrianu gdzie zwiedzali zabytkową cerkiew i spacerowali uliczkami miasta Episkopo. Codziennie odbywały się spacery nad morze, uczestnicy korzystali z kąpieli i podziwiali zachody słońca oraz piękno otaczającej przyrody i nadmorskie krajobrazy.

Zrealizowano zadanie publiczne **„**Przeciwdziałanie skutkom niepełnosprawności i wykluczenia społecznego osób upośledzonych umysłowo lub fizycznie pochodzących z terenu Gminy Raszyn poprzez udział w warsztatach terapii zajęciowej i imprezach integracyjnych”w formie wspierania realizacji przez Wójta Gminy Raszyn 2018 roku

**Środowiskowy Dom Samopomocy w Czubinie** działa od 1 marca 2002 r.

Środowiskowy Dom Samopomocy w Czubinie „ Krajowego Stowarzyszenia Przyłącz się do nas” typ A i B, w 2018 roku w swojej bieżącej działalności udzielał wsparcia 32 osobom zamieszkałym na terenie Powiatu Pruszkowskiego oraz nielicznej grupie osób z powiatów ościennych.

Formy prowadzonej działalności to w szczególności -

Treningi umiejętności samoobsługowych i zaradności osobistej, na które składają się:

* trening higieny osobistej i wyglądu zewnętrznego;
* trening budżetowy;
* trening techniczny i nabywania nowych umiejętności;
* trening kulinarny.

Treningi umiejętności społecznych i interpersonalnych, na które składają się:

* trening interpersonalny/asertywności;
* trening umiejętności społecznych i przygotowania do podjęcia pracy;
* trening relaksacyjny;
* trening farmakologiczny;
* trening rozwiązywania problemów w trudnych sytuacjach międzyludzkich.

Ponadto na terenie Domu prowadzone były zajęcia z zakresu terapii zajęciowej  
w pracowniach: gospodarstwa domowego, komputerowej, plastycznej, świetlicy oraz Klubokawiarnii.

W 2018 roku Uczestnicy brali udział w zajęciach grupowych i indywidualnych rozwijających umiejętności twórczego spędzania czasu wolnego oraz pogłębiające zainteresowania (udział w spotkaniach towarzyskich i kulturalnych). W ramach działalności Klubokawiarni prowadzono również zajęcia z biblioterapii dla osób niepełnosprawnych intelektualnie i chorych psychicznie, w oparciu o różnorodną literaturę. Na terenie placówki funkcjonuje również środowiskowa wypożyczalnia książek. Uczestnicy mogą wypożyczać pozycje książkowe do domu.

Uczestnicy ŚDS w Czubinie w ramach nabywania umiejętności aktywnego spędzania czasu wolnego oraz rehabilitacji społecznej brali udział w wielu spotkaniach integracyjnych i imprezach kulturalno-rozrywkowych na terenie placówki jak również wyjazdowych. Ponadto uczestnicy wyjeżdżali na wycieczki jednodniowe do: Kina Bajka w Błoniu, Muzeum Żydów Polskich w Warszawie, Zamek Królewski w Warszawie, Do Płocka i Łodzi.:

w Czubi

**Środowiskowy Dom Samopomocy w Łubcu** jest placówką pobytu dziennego, z której korzystało łącznie 65 osób z zaburzeniami psychicznymi, w tym na terenie Łubca 45 osób chorych psychicznie oraz 20 osób niepełnosprawnych intelektualnie na terenie Centrum Terapii w Bramkach. W minionym roku udało się zwiększyć ilość uczestników o 5 osób.

Podstawowym zadaniem Domu jest zapobieganie nawrotom choroby psychicznej oraz przystosowanie osób po przebytym leczeniu psychiatrycznym do funkcjonowania w środowisku.

W 2018 roku realizowane były następujące formy zajęć:

1. treningi funkcjonowania w życiu codziennym, w tym:

- trening kulinarny- zajęcia prowadzone były w zależności od potrzeb w formie: pogadanki, instruktażu oraz zajęć praktycznych.

- trening umiejętności praktycznych, ( prania, prasowania , drobnych napraw krawieckich i porządkowy)

b. trening higieny osobistej i wyglądu zewnętrznego,

c. edukacja zdrowotna i edukacja z zakresu seksualności człowieka

d. psychoedukacja,

e. trening budżetowy

f. treningi interpersonalne i rozwiązywania problemów:

g. treningi umiejętności spędzania czasu wolnego, w tym; zajęcia klubowe, grupa dyskusyjna, wycieczki piesze , rowerowe, wyjazdy do zaprzyjaźnionych placówek, udział w imprezach integracyjnych, sportowych, wyjścia do kina , teatru, udział w wycieczkach turystyczno- krajoznawczych, przeglądach, festiwalach, festynach.

h. treningi rozwijania umiejętności przydatnych do podjęcia aktywności zawodowej, w tym: zajęcia ogrodniczo botaniczne, techniczne, komputerowe i multimedialne, plastyczne i rękodzielnicze, muzyczno- teatralne.

W zakresie terapii ruchowej dla uczestników prowadzone były ćwiczenia relaksacyjne, ogólnousprawniające, aerobic, ćwiczenia na sprzęcie sportowym w Sali rehabilitacyjnej i na terenie rekreacyjnym DPS w Bramkach), spacery, wycieczki rowerowe, zajęcia rekreacyjne z udziałem konia( przejażdżki zaprzęgiem , kuligi, jazda w siodle)

W ramach terapii zajęciowej uczestnicy nabywali i doskonalili umiejętności poprzez następujące metody:

1.    Rysunek, malarstwo, grafika

2.    Papieroplastyka

3.    Zdobnictwo i dekoratorstwo

4.    Rzeźba

5.    Sztuki użytkowe

6.    Dziewiarstwo, hafciarstwo

7.    Tkactwo

8.    Krawiectwo

9.    Biblioterapia

Ponadto prowadzone były:

- Zajęcia ogrodniczo-botaniczne

-Zajęcia techniczno –komputerowe

-Zajęcia plastyczne i rękodzielnicze

- Zajęcia muzyczno – teatralne .

Spotkania całej społeczności Domu odbywały się raz w tygodniu, w mniejszych grupach uczestników A i B według potrzeb.

Uczestnicy bardzo chętnie brali udział w spotkaniach integracyjnych i imprezach kulturalno-rozrywkowych organizowanych na terenie placówki jak również wyjazdowych. Uczestniczyli m.in.: w 3 dniowym biwaku w Serocku, z 4 dniowej wycieczce do Zakopanego, wyjeździe do Teatru Capitol i Kwadrat.

Ponadto uczestnicy brali udział w :

- warsztatach kulinarnych organizowanych przez PCPR w Ożarowie Mazowieckim,

- warsztatach ceramicznych w Zaborowie

- projekcie – „Florystyka szansą na sukces zawodowy kobiet z województwa mazowieckiego”.

W minionym roku rozszerzono wachlarz oferty o ścieżkę sensoryczną ( na terenie rekreacyjnym) oraz salę doświadczania świata.

Zespół artystyczny „Łubczaki” działający przy ŚDS w Łubcu otrzymał 2 wyróżnienia – podczas Mazowieckiego Festiwalu Osób z Niepełnosprawnością Intelektualną „Tacy sami” oraz X Przeglądzie Kolęd i Pastorałek w Makowie Mazowieckim. Ponadto zajęli I miejsce podczas eliminacji do Ogólnopolskiego Festiwalu Twórczości Teatralno- Muzycznej Osób Niepełnosprawnych „Albertiana”. Gala odbędzie się w Teatrze Słowackiego w Krakowie.

Ponadto na terenie ŚDS w Łubcu utwardzono teren, wykonano chodniki, podjazdy i drogę dojazdową do ośrodka, remont dachu na komórkach. Zadania te prowadził Powiat warszawski Zachodni.

W minionym roku na terenie ŚDS w Łubcu zorganizowano

- cykliczny ”**Rajd Pieszy i Rowerowy Szlakami Puszczy Kampinoskiej**”.

- **III** **Integracyjny Festiwal Talentów,**

Ponadto na terenie ŚDS w Łubcu prowadzono:

- **Integracyjny Klub Sportowy Cyklista-**

- program- „**Jesteśmy aktywni – jesteśmy sprawni”**

**Bieżąca działalność członków Stowarzyszenia.**

Stowarzyszenie aktywnie współpracuje z innymi organizacjami, instytucjami i władzamisamorządowymi i lokalnymidziałającymi na rzecz osób niepełnosprawnych .

W 2018 r Stowarzyszenie w ramach współpracy ze środowiskiem lokalnym , aktywnie uczestniczyło w :

- Wielkiej Orkiestrze Świątecznej Pomocy w Błoniu i Lesznie – poprzez zorganizowanie kiermaszu prac osób niepełnosprawnych korzystających z placówek Stowarzyszenia oraz przekazanie prac na aukcję.

* Uroczystych obchodach Dni Miasta Błonia - poprzez zorganizowanie wystawy połączonej ze sprzedażą prac osób niepełnosprawnych połączonej.

**W ramach współpracy z Bankiem Żywności Stowarzyszenie prowadziło dystrybucję żywności** dla 100 najuboższych mieszkańców Gmin Błonie, Leszno, Ożarów Mazowiecki, Stare Babice i Kampinos.

Ponadto Stowarzyszenie po raz siódmy zorganizowało na terenie Błonia i Leszna Świąteczną Zbiórkę Żywności , przystępując do akcji prowadzonej przez Bank Żywności SOS w Warszawie.

Ponadto Stowarzyszenie na co dzień współpracuje z:

- samorządami powiatów i lokalnych gmin

-domami pomocy społecznej,

- warsztatami terapii zajęciowej, środowiskowymi domami samopomocy,

* ośrodkami pomocy społecznej z terenu Powiatu Warszawskiego Zachodniego i Pruszkowskiego
* Ośrodkiem Szkolno-Wychowawczym w Lesznie,
* lokalnymi szkołami podstawowymi, gimnazjami i liceami oraz przedszkolami,-
* lokalnymi Stowarzyszeniami oraz organizacjami i instytucjami pozarządowymi

**Ze środków pozyskanych przez Stowarzyszenie w ramach darowizn oraz przekazania 1%** podatku sfinansowano wkład własny do programu realizowanego na rzecz osób niepełnosprawnych „Przeciwdziałanie skutkom niepełnosprawności i wykluczenia społecznego osób upośledzonych umysłowo lub fizycznie pochodzących z terenu Gminy Raszyn poprzez udział w warsztatach terapii zajęciowej i imprezach integracyjnych” . Ponadto dofinansowano działalność Środowiskowego Domu Samopomocy w Czubinie. Z darowizn sfinansowano przygotowanie procedury przetargowej na rozbudowę i przebudowę budynku gospodarczego na terenie DPS Bramki z przeznaczeniem na pracownie terapeutyczne dla osób niepełnosprawnych.

**Zadania realizowane przez Stowarzyszenie w okresie sprawozdawczym ( styczeń – grudzień 2018 r .**

Programy i projekty Stowarzyszenia realizowane są we współpracy z wieloma instytucjami, które współfinansują bądź uczestniczą w bezpośredniej realizacji. Są to m.in.:

* Państwowy Fundusz Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych
* Ministerstwo Pracy i Polityki Społecznej
* Samorządy powiatów i gmin
* Wojewoda Mazowiecki
* Powiatowe Centra Pomocy Rodzinie

***Wykaz zadań publicznych zrealizowanych***

***przez Krajowe Stowarzyszenie „Przyłącz się do nas” w Bramkach w 2018 roku***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Lp.** | **Nazwa zadania** | **Czas trwania** |
| **1** | Wsparcie osób z zaburzeniami psychicznymi z Gminy Stare Babice | 02.03.2018 – 15.12.2018 |
| **2** | Jesteśmy aktywni, jesteśmy sprawni- program 3-letni | 01.06.2018 - 14.12.2020 |
| **3** | Bramkowskie Spotkanie Integracyjne „Wianki” | 5.05.2018 – 14.07.2018 |
| **4** | Integracyjny Klub Sportowy Cyklista | 01.07.2018 – 31.12.2018 |
| **5** | III Integracyjny Festiwal Talentów | 16.07.2018-31.10.2018 |
| **6** | XIV Raj Pieszy i Rowerowy szklakami Puszczy Kampinoskiej | 01.08. – 15.09.2018 |
| 7 | XII Powiatowa Wigilia Integracyjna w Błoniu | 05.11.2018 – 31.12.2018 |
| 8 | Przeciwdziałanie skutkom niepełnosprawności i wykluczenia społecznego osób upośledzonych umysłowo lub fizycznie pochodzących z terenu Gminy Raszyn poprzez udział w warsztatach terapii zajęciowej i imprezach integracyjnych | 10.10.2018 – 30.12.2018 |