

**Sprawozdanie merytoryczne z działalności
Krajowego Stowarzyszenia
„Przyłącz się do nas”
za rok okres 01.01 – 31.12.2024 r**

1. INFORMACJE OGÓLNE.

Nazwa : Krajowe Stowarzyszenie „Przyłącz się do nas”

Status prawny : Stowarzyszenie

Data powstania: 8.12.1999 r

Adres ; Bramki, ul. Północna 18, 05 – 870 Błonie

Data wpisu do KRS: 10.10.2001

Data rejestracji w KRS: 10.10.2001 r

Nr KRS: 0000051970

REGON: 016222811

W 2024 r nastąpiła zmiana w składzie Zarządu. Oraz Komisji Rewizyjnej Zarządu
Obecnie członkami Zarządu są

1. Beata Godzina – Prezes
2. Krzysztof Latosiński - Wiceprezes
3. Edyta Dwuźnik– Skarbnik
4. Anna Krzysztofik- Sekretarz
5. Seweryn Chruściński – członek

Natomiast w skład Komisji Rewizyjnej wchodzi:

1. Bożena Ploch
2. Leszek Chruściński
3. Danuta Widyńska

Stowarzyszenie na dzień 31.12.2024 r liczyło 26 członków, w tym 4 honorowych.

Cele statutowe Stowarzyszenia:

1. Działalność statutowa prowadzona przez Stowarzyszenie jest działalnością nieodpłatną lub odpłatną, z której dochód przeznacza się na cele statutowe.
2. Działalnością odpłatną jest sprzedaż towarów lub usług wytworzonych lub świadczonych przez osoby, na rzecz których działa Stowarzyszenie oraz:
 - 1) Praca w zakresie tworzenia i rozwijania różnych form zorganizowanej pomocy osobom niepełnosprawnym, z zaburzeniami psychicznymi i niezaradnym życiowo
 - 2) Organizowanie całodobowej i dziennej opieki osobom niepełnosprawnym, z zaburzeniami psychicznymi i niezaradnym życiowo,
 - 3) Rozwój i wspieranie różnych metod rehabilitacji i integracji społecznej

- 4) Działalność związaną z przystosowaniem zawodowym osób niepełnosprawnych, z zaburzeniami psychicznymi i niezaradnych życiowo,
- 5) Promowanie aktywności osób niepełnosprawnych w różnych dziedzinach życia społecznego i zawodowego
- 6) Organizowanie i prowadzenie imprez sportowych, kulturalnych, turystycznych i rekreacyjnych.
- 7) Organizowanie i prowadzenie szkoleń, kursów i warsztatów, grup środowiskowego wsparcia oraz zespołów aktywności społecznej dla osób niepełnosprawnych, z zaburzeniami psychicznymi i niezaradnych życiowo.
- 8) Organizowanie i prowadzenie szkoleń, kursów i warsztatów dla członków rodzin osób niepełnosprawnych, opiekunów, kadry i wolontariuszy bezpośrednio zaangażowanych w proces rehabilitacji zawodowej i społecznej osób niepełnosprawnych.
- 9) Prowadzenie poradnictwa psychologicznego oraz społeczno-prawnego.

3. Działalnością nieodpłatną jest:

- 1) Zapobieganie społecznemu wykluczeniu i marginalizacji osób na rzecz których działa Stowarzyszenie.
- 2) Wspieranie inicjatyw społecznych w celu poprawy sytuacji osób niepełnosprawnych, z zaburzeniami psychicznymi i niezaradnych życiowo
- 3) Wspieranie organizacyjne i rzeczowe osób fizycznych i jednostek organizacyjnych, które podejmują działania na rzecz osób niepełnosprawnych, z zaburzeniami psychicznymi, niezaradnych życiowo i ich rodzin

2. ZASADY, FORMY I ZAKRES DZIAŁALNOŚCI STATUTOWEJ

Placówki prowadzone przez Stowarzyszenie

Krajowe Stowarzyszenie w 2024 r. prowadziło jedną placówkę dla osób niepełnosprawnych i niezaradnych życiowo, tj. Warsztat Terapii Zajęciowej w Bramkach.

Warsztat Terapii Zajęciowej jest placówką przeznaczoną dla osób niepełnosprawnych, w stosunku do których orzeczono niezdolność do pracy, a które zostały zakwalifikowane do rehabilitacji w formie terapii zajęciowej. Aktualnie uczestnikami WTZ jest 50.

Wśród uczestników WTZ 14 osób to mieszkańcy Domu Pomocy Społecznej w Bramkach, a 36 osób to mieszkańcy Powiatu Warszawskiego Zachodniego.

Podstawowymi formami rehabilitacji prowadzonej przez warsztat są rehabilitacja zawodowa oraz rehabilitacja społeczna.

Rehabilitacja zawodowa realizowana była poprzez:

1. **Ergoterapię** – polega na podejmowaniu różnego typu oddziaływań terapeutycznych poprzez pracę
2. **Arteterapię** – obejmuje działania terapeutyczne w rehabilitacji poprzez zastosowanie rysunku, malarstwa, grafiki i dekoratorstwa

Rehabilitacja społeczna i zawodowa była prowadzona od poniedziałku do piątku w godzinach:

08:00-15:00 poprzez działania poszczególnych pracowni:

- Pracownie Gospodarstwa Domowego
- Pracownia Samodzielności Społecznej

- Pracownia Rękodzieła Artystycznego
- Pracownia Technik Audiowizualnych
- Pracownia Umiejętności Życia Codziennego
- Pracownia Stolarsko-Remontowa
- Pracownia Ogrodniczo-Botaniczna
- Pracownia zoologiczna
- Pracownia Krawiecka

W WTZ w Bramkach prowadzono również zajęcia uzupełniające. Zajęcia miały na celu rozwój zdolności zawodowych i interpersonalnych uczestników oraz poszerzenie ich zainteresowań. Prowadzono:

- **Zajęcia muzyczno-teatralne:** rozwój w zakresie ekspresji ruchowej i słuchowej.
- **Zajęcia pokazowe w innych pracowniach:** wykłady, instruktaże, prezentacje i ćwiczenia praktyczne.
- **Rehabilitację – ćwiczenia ogólnousprawniające:** poprawa sprawności ruchowej i kondycji fizycznej.
- **Zajęcia z psychologiem:** diagnoza funkcjonowania, wsparcie w sytuacjach kryzysowych.
- **Zajęcia z pracownikiem socjalnym** oraz wyjazdy do sklepów w ramach treningu ekonomicznego.
- **Zajęcia z alpakoterapii w mini zoo** stanowiły istotny element terapii zajęciowej. W 2024 roku na świat przyszła kolejna alpaka, co wzbogaciło program terapeutyczny. Dzięki regularnym zajęciom mieszkańcy mieli możliwość obcowania ze zwierzętami, co pozytywnie wpływało na ich samopoczucie, rozwój emocjonalny oraz motorykę

W 2024 r uczestnicy Warsztatu terapii Zajęciowej brali udział w spotkaniach integracyjnych, wycieczkach i wyjazdach, w tym:

- **Cyklicznych spotkaniach integracyjnych:** Bal Walentynkowy, Dzień Kobiet, Topienie Marzanny, pikniki, ogniska, spotkania świąteczne.
- **Kiermaszach:** wielkanocne i bożonarodzeniowe w Starostwie oraz Błoniu.
- **Wyjazdach :** do restauracji i sklepów w ramach treningu ekonomicznego.
- **Wycieczkach :**

- 3-dniowa wycieczka do Krakowa i Wieliczki.
- Zalesie Górne – dzielnica filmowa.
- Częstochowa – Jasna Góra.
- Muzeum Puszczy Kampinoskiej, ognisko integracyjne

W 2024 r Stowarzyszenie realizowało 3 projekty – zadania:

- **Świąteczna Zbiórka Żywności (29-30.11.2024) w ramach współpracy z SOS Bank Żywności w Warszawie:** w sklepach Biedronka i Netto w Błoniu. Udział wzięło 8 terapeutów i 2 uczestników WTZ.
- **Współudział w organizacji spotkania: Bramkowskie Spotkanie Integracyjne „Wianki 2024” (26.06.2024):** integracja osób niepełnosprawnych, popularyzacja sztuki ludowej i rzemiosła. Program został zrealizowany przy współfinansowaniu środków Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych organizacji sportu, kultury, rekreacji i turystyki, oraz ze środków Powiatu Warszawskiego Zachodniego w ramach zadania „Wspieranie i upowszechnianie kultury, sztuki, ochrony dóbr kultury i dziedzictwa narodowego”.
- **Program „Integracyjny Klub Sportowy – Sport dla wszystkich” (01.07.2024 – 31.12.2024) w ramach którego prowadzono:**
 - Zajęcia terapii ruchowej.
 - Trening umiejętności spędzania czasu wolnego (wyjazd do skansenu, rajdy piesze).
 - Trening zaradności życiowej i funkcjonowania w codziennym życiu.

Program współfinansowany był ze środków oraz PFRON.

Przez cały 2024 r **działała świetlica wiejska**, która była miejscem spotkań integrującym środowisko lokalne. Uczestnictwo w zajęciach było dobrowolne i nieodpłatne. Zajęcia miały charakter zarówno indywidualny jak i grupowy i były to porady psychologiczne, zajęcia teatralno-muzyczne, plastyczne, warsztaty rękodzielnicze, biblioterapeutyczne, gry i zabawy dydaktyczne oraz zajęcia integrujące grupę, podnoszące zdolności interpersonalne. Jednocześnie pomieszczenie świetlicy było wykorzystywane do

zajęć rehabilitacyjnych, ogólnousprawniających z osobami niepełnosprawnymi a prowadzone były przez fizjoterapeutę.

Zarząd:

1. Beta Godzina – Prezes
2. Krzysztof Latosiński- Wiceprezes
3. Edyta Dwuznik – Skarbnik
4. Anna Krzysztofik – Sekretarz
5. Seweryn Chruściński – członek